

# Δράση «Αντιστίγμα» Δυτικής Ελλάδας

«η άγνοιά σου... φυλακή μου...»

Ας σπλιστούμε με γνώση  
ενάντια στο ΣΤΙΓΜΑ

Αλλαξε στάση ΖΩΗΣ

Ενημερώσου

Ευαισθητοποίησου

## ΗΜΕΡΙΔΑ

**«ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ – ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ  
ΣΕ ΒΑΡΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ –  
ΑΝΤΙΣΤΙΓΜΑ ΔΥΤ. ΕΛΛΑΔΑΣ».**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

- 9.30 – 10.00:** Προσέλευση – Εγγραφές
- 10.00 – 10.15:** Εναρξη Ημερίδας από τη Γενική Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας κ. *Διονυσία Σαμαντά*
- 10.15 – 10.45:** Χαιρετισμοί : Π.Δ.Ε. και Σ.Ο.Ψ.Υ Πάτρας  
Χαιρετισμοί συμμετεχόντων
- 10.45 – 11.00:** «Δράσεις για την Ψυχική Υγεία »  
*Λάμπρος Θεόδωρος*, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας
- 11.00 – 11.15:** «Παρουσίαση-Απολογισμός Δράσης»  
*Αλίκη Παπαδοπούλου*, Κοινωνιολόγος-Ομάδα Δράση «Αντιστίγμα».
- 11.15 – 11.45:** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ( καφές ).
- 11.45 – 12.05:** «Στίγμα και Σοβαρή Ψυχική Ασθένεια: η οπτική γωνία των ασθενών και των οικογενειών τους»  
*Λίλη Πέππου*, Ψυχολόγος-Ερευνήτρια, Επιστημονική Συνεργάτης Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ)
- 12.05 – 12.15:** «Παρουσίαση Αποτελεσμάτων Ερευνας 3<sup>ου</sup> Φεστιβάλ Αντιστίγμα του Συλλόγου για την Ψυχική Υγεία- Σ.Ο.Ψ.Υ Πάτρας»  
*Γεωργιτσόπουλος Άγγελος* Στατιστικολόγος Π.Ε
- 12.15 – 13.00:** Ανοικτή Συζήτηση και Κλείσιμο Ημερίδας από το Προεδρείο

### Συντονιστική Επιτροπή:

**Σαμαντά Διονυσία**, Γενική Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Δ.Ε.

**Λάμπρος Θεόδωρος**, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Αχαΐας

**Τριανταφύλλου Αγγελική**, Πρόεδρος Σ.Ο.Ψ.Υ.

**Μανωλέσος Γεώργιος**, Ψυχίατρος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.

**Σβίγγου Ευτυχία**, Υγειονομολόγος Τ.Ε. - Ιατρός Δ/σης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Π.Δ.Ε.

### Περιφερειακοί Σύμβουλοι Π.Δ.Ε. – Ομάδα Ελέγχου Υλοποίησης Δράσης:

**Κωνσταντοπούλου Αναστασία**

**Γαρουφαλής Νικόλαος**

**Ζαχαροπούλου – Στούμπου Αδαμαντία**

**Πυλαρινός Νικόλαος**

**Παπακωνταντίνος Κωνσταντίνος**

### Προεδρείο Ημερίδας:

**Γ. Μανωλέσος**, Εκπρόσωποι από Π.Δ.Ε. , Σ.Ο.Ψ.Υ. και Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

**Στίγμα: «Το σημάδι που προκαλεί ντροπή, κοινωνική καταδίκη»  
(Μπαμπινιώτης, Λεξικό)**

Στο πλαίσιο υλοποίησης των στόχων της Δράσης «Αντιστίγμα» Δυτικής Ελλάδας με στόχο την καταπολέμηση της άγνοιας, σας καλούμε με γνώση και παιδεία, αλλά και με αίσθημα προσωπικής ευθύνης, να αλλάξουμε συμπεριφορές και νοοτροπίες.

Ας υιοθετήσουμε Πολιτικές στη διοίκηση και στις υπηρεσίες μας, που προάγουν τα δικαιώματα των ατόμων με ψυχικές διαταραχές παρέχοντάς τους δυνατότητες αξιοποίησης των ικανοτήτων τους.

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΧΑΪΑΣ  
Κανάρη 44 – τ.κ. 26110 ΠΑΤΡΑ  
Τηλ.: 2613620720-37-38  
e-mail: ddykm@achaia.pde.gov.gr**

Ο Σύλλογος για τη Ψυχική Υγεία – ΣΟΨΥ Πάτρας ιδρύθηκε το 2003 και είναι φορέας αυτοοργάνωσης και αυτοεκπροσώπησης των ψυχικά πασχόντων, των οικογενειών και των φίλων τους. Σήμερα ο σύλλογος μέχρι αριθμεί 500 μέλη. Σκοπός του συλλόγου είναι η αυτοβοήθεια των μελών του, η υπεράσπιση των ατομικών και κοινωνικών δικαιωμάτων τους, η βελτίωση των δημόσιων υπηρεσιών ψυχικής υγείας και η προαγωγή της ψυχικής υγείας στην κοινότητα.

Ο σύλλογος λειτουργεί από τις 9 το πρωί έως τις 9 το βράδυ αναπτύσσοντας ΔΩΡΕΑΝ πολλές δραστηριότητες απαραίτητες για τα μέλη του:

- Ομάδες αυτοβοήθειας – υποστήριξης για ψυχικά πάσχοντες και τις οικογένειές τους.
- Ομάδες δημιουργικής απασχόλησης
- Ομάδες Ψυχοεκπαίδευσης Οικογενειών-Φροντιστών
- Κοινωνική Λέσχη – «Η Εκκίνηση»
- Ημερίδες, σεμινάρια, συνέδρια και δράσεις με στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινότητας σχετικά με ζητήματα ψυχικής υγείας.

Ο Σύλλογος για την Ψυχική υγεία Σ.Ο.Ψ.Υ. Πάτρας αγωνίζεται για την καταπολέμηση των μύθων και των προκαταλήψεων γύρω από την ψυχική ασθένεια συμβάλλοντας στο χτίσιμο μιας κοινωνίας Αποδοχής και Αλληλεγγύης.

**Σύλλογος για την Ψυχική Υγεία Πάτρας (ΣΟ.Ψ.Υ. ΠΑΤΡΑΣ)  
Σισσίνη 6 - Τ.Κ. 262 25, ΠΑΤΡΑ  
τηλ. 2610-621.273, 6977.452 647**

- <http://www.sopsipatron.gr/>

- Facebook: <https://www.facebook.com/SopsyPatras>

- <http://www.facebook.com/home.php?#!/group.php?gid=102630299775538>

- Twitter: <http://twitter.com/#!/sopsipatras>

Στο σύγχρονο κόσμο της άνηθησης των ανθρωπιστικών κινήματων, το κοινωνικό στίγμα που συνοδεύει τις ψυχικές διαταραχές παραμένει ισχυρό και επικρατούν ακόμα η άγνοια και οι απαξιοτικές λογικές για τον ψυχικά πάσχοντα.

Το Κοινωνικό στίγμα, δείχνει έλλειψη σεβασμού στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια: Πληγώνει, πονάει, απομονώνει, τιμωρεί και ταπεινώνει τον άνθρωπο.

Οι κοινωνικές στάσεις είναι τόσο δύσκολο να αλλάξουν, όσο δύσκολο είναι να καταρριφθούν οι μύθοι και οι προκαταλήψεις που περιβάλλουν την ψυχική διαταραχή. Η σωστή ενημέρωση, αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την αλλαγή τους. Δεν αρκεί όμως.

Η ρήξη των προκαταλήψεων και των στερεοτύπων, που συμβάλλουν στη διαμόρφωση

των αρνητικών στάσεων, απέναντι σε ομάδες διαφορετικές είναι μια διαδικασία που απαιτεί συντονισμένες ενέργειες, μακροχρόνια προσπάθεια, διάχυση της πληροφόρησης, συνεργασία ανθρώπων και φορέων όλης της κοινωνίας.

Χρέος λοιπόν όλων μας είναι η συμμετοχή στην προσπάθεια για υπέρβαση των προκαταλήψεων μέσω της παροχής γνώσης και παιδείας, αλλά κυρίως μέσω της ενθάρρυνσης για προσωπική συμμετοχή και κοινωνική αλληλεγγύη.

Σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο έχει έλθει η στιγμή να εκπαιδύσουμε τους εαυτούς μας, να υποστηρίξουμε αυτούς που υποφέρουν και να αναπτύξουμε μηχανισμούς πρόληψης με μακροχρόνια προοπτική.

#### Ομάδα Δράσης «Αντιστίγμα»:

Βγενοπούλου Ε., Κοινωνική Λειτουργός  
Γκίνου Ε., Κοινωνική Λειτουργός  
Κωνσταντακόπουλος Π., Νοσηλεύτης  
Λαγογιάννη Ε., Νοσηλεύτρια  
Λεχουρίτη Μ., Νοσηλεύτρια  
Παξινός Θ., Ψυχολόγος  
Παπαδοπούλου Α., Κοινωνιολόγος  
Παπαθανασοπούλου Κ., Διοικητικός υπάλληλος  
Παραρά Ε., Διοικητικός υπάλληλος  
Ρήγα Β., Διοικητικός υπάλληλος